

NAC



O que é NAC?

O NAC (Núcleo de Atividades Complementares) é um ambiente dedicado à celebração da arte, do esporte e da cultura, proporcionando um vasto mar de possibilidades. Os valores essenciais para uma educação transformadora, como espírito de equipe, união e amizade, são fundamentais para alcançar esse objetivo, ultrapassando os limites da sala de aula.

O Núcleo de Atividades Complementares (NAC) oferece uma ampla variedade de modalidades artísticas, culturais e esportivas, promovendo a integração e influenciando positivamente a autoestima e a concentração dos alunos.



Modalidades do NAC

- Futsal;
- Voleibol;
- Basquetebol;
- Ballet;
- Judô;
- Funcional Kids;
- Violão;
- Robótica.;
- Teatro;



Horários e infos

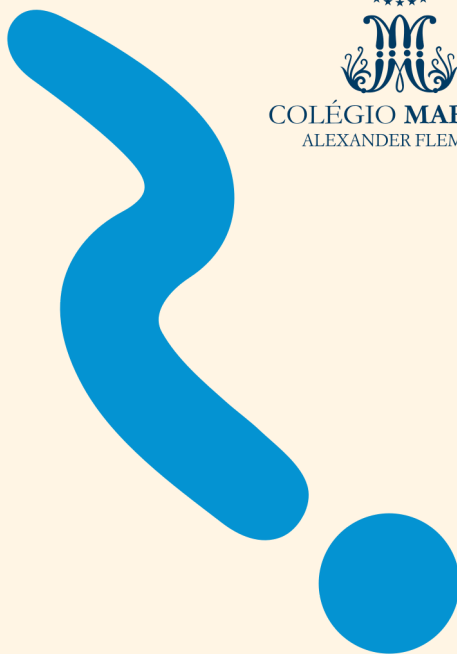
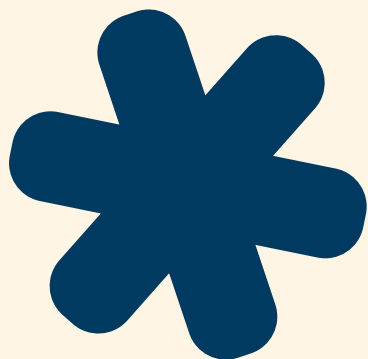
Nossas atividades se iniciam no período matutino e se estendem até o período noturno, de acordo com os horários das modalidades.

Entrada e Saída

8h às 14h - **Pela secretaria do Colégio.**

14h às 20h30 - **Pelo Ginásio Poliesportivo.**





Uniformes

O uso do uniforme é obrigatório e fundamental para a identificação dos alunos dentro e fora do estabelecimento. Cada turma possui uniformes específicos, criados de acordo com a modalidade.

Assiduidade

A participação e frequência nas atividades exercem uma influência significativa no desenvolvimento e aprendizado dos nossos alunos. Isso nos permite buscar evolução por meio de nossas aulas e treinamentos.

Ballet



BALLET BABY CLASS / 4 E 5 ANOS VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
16h30 às 17h30

VAGAS

10

VALOR

R\$ 283

BALLET BABY CLASS / 4 E 5 ANOS / TURMA 2 VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
15h30 às 16h30

VAGAS

10

VALOR

R\$ 283

BALLET NÍVEL 1 / 5 E 7 ANOS / TURMA 1 VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
17h30 às 18h30

VAGAS

10

VALOR

R\$ 283

BALLET NÍVEL 1 / 5 A 7 ANOS / TURMA 2 VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
17h10 às 18h10

VAGAS

10

VALOR

R\$ 283

Basquetebol

BASQUETEBOL SUB-12 - 10 A 12 ANOS 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
17h30 às 18h30

VAGAS

20

VALOR

R\$ 237

BASQUETEBOL SUB-14 - 13 A 14 ANOS 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
18h30 às 19h30

VAGAS

20

VALOR

R\$ 237

BASQUETEBOL SUB-17 - 15 A 17 ANOS 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
19h30 às 20h30

VAGAS

14

VALOR

R\$ 237



FUTSAL FEMININO- SUB-14 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
18h30 às 19h30

VAGAS

16

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-07 / 5 A 7 ANOS AVANÇADA T2 - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
17h30 às 18h30

VAGAS

13

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-07 / 5 A 7 ANOS INICIAÇÃO T1 - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
15h30 às 16h30

VAGAS

12

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-07 / 5 A 7 ANOS T2 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
17h30 às 18h30

VAGAS

16

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-07 / 5 A 7 ANOS INTERMEDIÁRIA T1 - 2025

HORÁRIO

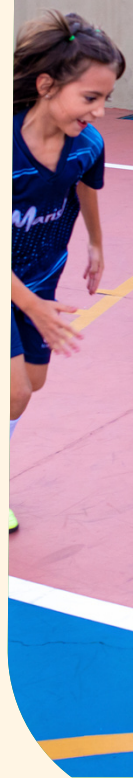
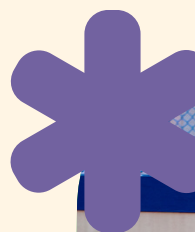
Ter/Qui:
15h30 às 16h30

VAGAS

14

VALOR

R\$ 237



Futsal

FUTSAL - SUB-07 / 5 a 7 ANOS INTERMEDIÁRIA T2 - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
17h30 às 18h30

VAGAS

14

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-09 / 8 E 9 ANOS INICIAÇÃO T1 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
14h30 às 15h30

VAGAS

15

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-09 / 8 E 9 ANOS INICIAÇÃO T2 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
17h30 às 18h30

VAGAS

20

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-09 / 8 E 9 ANOS AVANÇADA T1 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
14h30 às 15h30

VAGAS

15

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-09 / 8 E 9 ANOS AVANÇADA T2 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
17h30 às 18h30

VAGAS

15

VALOR

R\$ 237



COMBO

2 0 2 5

PREPARE SEU FILHO PARA UM FUTURO GLOBAL!

No Colégio Marista Alexander Fleming, acreditamos que a educação vai além da sala de aula. Por isso, criamos um combo exclusivo para crianças do Inf. 4 e 5, unindo o melhor do Marista Idiomas e do Núcleo de Atividades Complementares (NAC).

Com **4 aulas de inglês por semana**, seu filho terá a oportunidade de desenvolver habilidades linguísticas desde cedo, ampliando sua consciência cultural e preparando-se para os desafios de um mundo cada vez mais conectado.

E para complementar, oferecemos ainda uma modalidade esportiva ou artística como:

Ballet: Para desenvolver coordenação, disciplina e expressão artística.

Futsal: Para estimular o trabalho em equipe, a coordenação motora e o espírito esportivo.

INTERNACIONALIZAÇÃO
MARISTA
IDIOMAS

+ **NAC**

Terças e Quintas
Idiomas: 13h30 às 15h30
NAC: 15h30 às 16h30

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO COM AS COORDENAÇÕES PELO APP MARISTA CONECTA.



FUTSAL - SUB-11 / 10 E 11 ANOS INICIAÇÃO T1 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
15h30 às 16h30

VAGAS

14

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-11 / 10 E 11 ANOS INICIAÇÃO T2 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
17h30 às 18h30

VAGAS

15

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-11 / 10 E 11 ANOS AVANÇADA T1 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
15h30 às 16h30

VAGAS

14

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-11 / 10 E 11 ANOS INTERMEDIÁRIA T1 - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
15h30 às 16h30

VAGAS

14

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-13/ 12 E 13 ANOS INICIAÇÃO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
16h30 às 17h30

VAGAS

15

VALOR

R\$ 237

Futsal

FUTSAL - SUB-13/ 12 E 13 ANOS AVANÇADA - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
16h30 às 17h30

VAGAS

30

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-15 / 14 E 15 ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
18h30 às 19h30

VAGAS

15

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-15 PRÉ-EQUIPE / 14 E 15 ANOS - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
16h30 às 17h30

VAGAS

25

VALOR

R\$ 237

FUTSAL - SUB-17 / 16 E 17 ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
19h30 às 20h30

VAGAS

16

VALOR

R\$ 237

Judô

JUDÔ - SUB-07 / 5 A 7 ANOS T1 VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
14h30 às 15h30

VAGAS

10

VALOR

R\$ 271

JUDÔ - SUB-07 / 5 A 7 ANOS T2 VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
17h30 às 18h30

VAGAS

10

VALOR

R\$ 271

JUDÔ - SUB-10 / 8 A 10 ANOS VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
16h30 às 17h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 271

JUDÔ - SUB-13 / 11 A 13 ANOS 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
15h30 às 16h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 271



Robótica

ROBÓTICA- 2º AO 4º ANO - ANOS INICIAIS 2025

HORÁRIO

Ter:
17h30 às 19h00

VAGAS

16

VALOR

R\$ 333

ROBÓTICA- 5º AO 9º ANO - ANOS INICIAIS E FINAIS 2025

HORÁRIO

Qua:
17h30 às 19h00

VAGAS

16

VALOR

R\$ 333



violão

VIOLÃO T1 - 5 A 7 ANOS MATUTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
09h00 às
10h00

VAGAS

5

VALOR

R\$ 271

VIOLÃO T1 - 5 A 7 ANOS VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
15h30 às 16h30

VAGAS

5

VALOR

R\$ 271

VIOLÃO T2 - 8 A 10 ANOS VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
16h30 às 17h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 271

VIOLÃO T3 - 11 A 13 ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
15h30 às 16h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 271

VIOLÃO T4 - 14 A 17 ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
17h30 às 18h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 271



Funcional Kids

FUNCIONAL KIDS - T1 - 4 A 7 ANOS VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
16h30 às 17h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 237

FUNCIONAL KIDS - T2 - 4 A 7 ANOS VESPERTINO - 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
17h30 às 18h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 237

TREINAMENTO FUNCIONAL - 8 A 12 ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
17h30 às 18h30

VAGAS

8

VALOR

R\$ 237



Voleibol

VOLEIBOL - TURMA T1 1º E 2º ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
15h30 às 16h30

VAGAS

28

VALOR

R\$ 237

VOLEIBOL - TURMA T2 1º E 2º ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
17h30 às 18h30

VAGAS

28

VALOR

R\$ 237

VOLEIBOL - TURMA 3º E 4º ANOS T1 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
15h30 às 16h30

VAGAS

25

VALOR

R\$ 237

VOLEIBOL - TURMA 3º E 4º ANOS T2 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex
17h30 às 18h30

VAGAS

25

VALOR

R\$ 237

Voleibol

VOLEIBOL - TURMA 5º E 6º ANOS - INTERMEDIÁRIO 2025

HORÁRIO

Ter/Qui:
16h30 às 17h30

VAGAS

25

VALOR

R\$ 237

VOLEIBOL - TURMA 5º E 6º ANOS - AVANÇADO 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
16h30 às 17h30

VAGAS

25

VALOR

R\$ 237

VOLEIBOL - SUB-14 PRÉ-EQUIPE / 12 A 14 ANOS 2025

HORÁRIO

Ter/Qua/Qui:
18h30 às 19h30

VAGAS

20

VALOR

R\$ 237



Voleibol

VOLEIBOL - SUB-14 EQUIPE / 12 A 14 ANOS 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
19h30 às 20h30

VAGAS

28

VALOR

R\$ 237

VOLEIBOL - SUB-14 INICIAÇÃO 12 A 14 ANOS 2025

HORÁRIO

Seg/Qua/Sex:
18h30 às 19h30

VAGAS

30

VALOR

R\$ 237

VOLEIBOL - SUB-17 / 15 A 17 ANOS 2025

HORÁRIO

Seg/Qua:
19h30 às 20h30

VAGAS

18

VALOR

R\$ 237

Teatro

TEATRO INICIAÇÃO - 5º AO 8º ANO 2025

HORÁRIO

Qua:
16h30 às 18h30

VAGAS

12

VALOR

R\$ 196

TEATRO - 9º ANO A 3ª SÉRIE 2025

HORÁRIO

Qua:
18h30 às 20h00

VAGAS

12

VALOR

R\$ 196





COLÉGIO MARISTA
ALEXANDER FLEMING

NAC